

ENTREVISTAMOS A...

JON AIZPÚRUA





El día 7 de julio, poco después de finalizar la primera temporada de la revista, Jon Aizpúrua, Dr. en Psicología Clínica, daba una charla en la Universidad de Jaén sobre “Los estados modificados de conciencia”. Y con motivo de esa charla, Jon nos concedía en la propia Universidad, una entrevista pocos minutos antes de la conferencia. Esto es lo que nos contaba Jon Aizpúrua.

P - En unos minutos nos va a ofrecer una conferencia que se titula “Los estados alterados de la conciencia”, pero quizá el término conciencia no sea tan fácil de definir o delimitar para las personas que no estamos acostumbradas a utilizarlo en estos ámbitos, ¿podría definir qué es la conciencia en unos términos sencillos?

R - La conciencia es un término que en el idioma castellano tiene la propiedad de ser muy polisémico, es decir, tiene varios significados según el contexto en el que se emplea. En filosofía tiene que ver con las categorías morales y por eso se dice “adquirir una conciencia moral”, ese es un sentido, el filosófico, vinculado a lo ético. En sentido psicológico la definición es muy clara, la conciencia tiene que ver con el concepto de la identidad personal, con el yo, el sentido del yo soy, yo estoy, yo vivo aquí y el ahora, la persona que está centrada en esos principios de tiempo y espacio, está con su conciencia



identificada con su realidad. Entonces, el valor fundamental en la psicología tradicional es la conciencia, lo que se espera en psicología tradicional es que una persona para declarar la salud hable y esté consciente de quién es, dónde está y el medio que le rodea, por eso la psicología tradicional, sobre todo la que domina el panorama contemporáneo, la psicología conductual, es la psicología del yo consciente, la psicología del yo con el medio y del individuo con la sociedad. Pero hay otras perspectivas de la conciencia, y dentro de esas perspectivas está primero el psicoanálisis, que colocó a la conciencia como un producto secundario en relación con el inconsciente, está la psicología de tipo humanista y transpersonal, donde yo me ubico, que son psicologías de la conciencia a partir del yo pero con múltiples personalidades, una gran ductibilidad para variar estados que no son dañinos, que no son patológicos sino percepciones superiores de la conciencia, que es lo que llamamos estados expandidos de la conciencia.



La psicología transpersonal se define a partir de una disciplina que estudia la conciencia y sus múltiples estados modificados, que es de lo que vamos a hablar en la conferencia. La modificación de estados de la conciencia puede producirse en varias direcciones. Una dirección de tipo patológico, que tiene que ver con alteraciones de la salud mental: lesiones cerebrales, una psicopatología de neurosis, psicosis o esquizofrenia, son estados alterados de la conciencia porque no permiten que la persona se relacione

adecuadamente consigo mismo y con los demás, despersonaliza, transforma indebidamente su conexión porque sus percepciones se tornan falsas y se convierten en ilusiones o alucinaciones. Pero en otro espectro de la modificación de la conciencia hay otros estados en los cuales se modifican las percepciones pero no con carácter patológico, sino con un carácter creativo. Es ahí donde entran las estrategias, unas más terapéuticas y otras más de realización personal, que tienen que ver con la

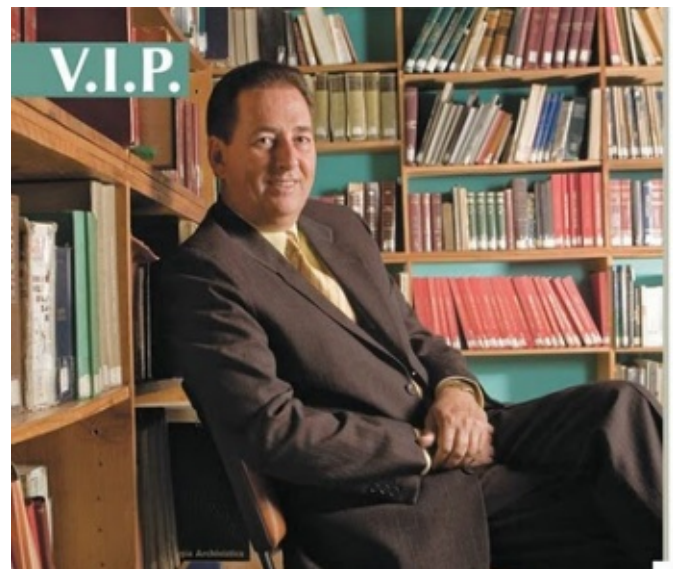


modificación y ampliación de los estados de conciencia. A partir de los sueños, la relajación, la meditación, los estados de trance paranormal, los estados de trance mediúmnico, los estados de éxtasis, los estados de modificaciones a partir de experiencias religiosas como por ejemplo en el misticismo oriental o en el misticismo occidental, de modo que es un amplio espectro de modificación de estados de la conciencia, la clave está en no confundir un estado modificado de conciencia que es saludable como es el sueño y que tiene unos significados, con lo que pueden ser estados de creatividad, de expansión de la conciencia, dominio de otras dimensiones, conocimiento de vidas pasadas, experiencias

de mediumnidad... no confundir eso con psicosis, neurosis, esquizofrenias o estados de modificación de la conciencia inducidos por drogas psicodélicas o estupefacientes. Este es el panorama de lo que debe ser esta charla hoy, la conciencia y sus estados modificados.

P- Y dentro de estos estados modificados, uno que no ha nombrado y suele llamar mucho la atención es la hipnosis, ¿qué nos puede contar sobre ello?

R- La hipnosis es un procedimiento para lograr por medio de la modificación del yo consciente, sustituir unos reflejos condicionados negativos que están haciendo



daño en la persona, por sugerencias o sugerencias de tipo positivo. Un estado de inducción hipnótica, bien sea el más leve, un estado letárgico, o un estado más profundo, cataléptico, o un estado sonambúlico, es una modificación de la conciencia, generalmente heteroinducida por un terapeuta, aunque puede ser autoinducida en la autohipnosis. Evidentemente los estados de inducción hipnótica se han demostrado, cuando son dirigidos con fines clínicos y no de espectáculos, que se traducen en soluciones terapéuticas a múltiples problemas. Hay otros estados que también se podrían mencionar adicionalmente, por ejemplo los viajes extracorporales o viajes astrales, proyecciones fuera del cuerpo, que también son estados modificados de la conciencia.

P- Antes de comenzar la entrevista, te he comentado que en la revista intentamos dar un toque algo más científico de lo habitual a muchos de los temas que tratamos. Te quería preguntar si estas técnicas sobre las que hemos hablado se pueden acoger, a día de hoy, al método científico de alguna forma.

R- Sí, muchas de ellas están encuadradas hoy en día, todo depende del grado de profundización. Están encuadradas en un planteamiento que se puede llamar científico, lo que pasa es que hoy en día es un término que varía. El científico estrictamente en el paradigma materialista, considerará que sólo es científico aquello medible, visible y tangible, y hasta Freud le resultará sospechoso. En líneas generales, en una visión amplia de lo que es el método científico, caben estas investigaciones, sin que se establezcan conclusiones definitivas, pero caben estas investigaciones.

No le robamos más tiempo, muchas gracias por estos minutos.

La conferencia que dio Jon Aizpúrua sobre estados alterados de la conciencia, podemos verla en internet en la siguiente dirección:

<http://www.youtube.com/watch?v=03AQOxfTDWo>